MARCE ANAHATA

CENTRO DE BIENESTAR · 5 AÑOS

4.° RETIRO DE FIN DE AÑO

Del Galope *al Prado*

Del fuego del Caballo a la suavidad de la Cabra

Sábado 5 y domingo 6 de diciembre de 2026

Finca tradicional en Barbosa, Antioquia

A menos de una hora de Medellín · Solo 15 lugares

UNA INVITACIÓN

Cerremos el año *con calma*

Este año vivimos muchas cosas a todo galope: decisiones, cambios, prisa. Antes de que empiece el nuevo año, te invito a la montaña a soltar lo que pesa, a agradecer lo vivido y a recibir el nuevo ciclo con calma, con arte y en compañía.

Este diciembre, además, celebramos los cinco años de Marce Anahata. Me encantaría que estés allí.

— Marce

Fechas	Sábado 5 y domingo 6 de diciembre de 2026
Llegada	Sábado a las 8:30 de la mañana
Salida	Domingo, cuando quieras, a más tardar a las 6:00 de la tarde
Lugar	Finca tradicional en Barbosa, Antioquia, a menos de una hora de Medellín. Te enviamos la ubicación exacta al reservar.
Cómo llegar	Cada persona llega por su cuenta; se llega en cualquier carro. Si no tienes cómo llegar, cuéntanos y te ayudamos a encontrar con quién compartir el viaje.
Dónde se duerme	En la casa de la finca: 4 habitaciones compartidas, 15 camas y 3 baños y medio. Si vienes con alguien, los acomodamos en la misma habitación.
Cupos	Solo 15 personas

EL PROGRAMA

Dos días, *un tránsito*

SÁBADO 5 DE DICIEMBRE

El desapego, el fuego y la ilusión

8:30 a. m.	**Llegada a la montaña**	Una infusión caliente y tu kit de bienvenida.
9:30 a. m.	**Apertura y yoga somático**	Abrimos el círculo y enraizamos el cuerpo.
11:30 a. m.	**Reconocimiento y limpieza áurica**	Agua y montaña para soltar el ruido de la ciudad.
12:30 p. m.	**Almuerzo consciente**	Comida saludable, sin prisa.
2:00 p. m.	**El Jarrón de la Ilusión**	Tus deseos para el nuevo ciclo, en tus manos.
4:00 p. m.	**El giro inesperado**	No te lo vamos a contar.
5:30 p. m.	**Ritual del Fuego**	Al caer la tarde, entregamos al fuego lo que pesa.
7:30 p. m.	**Cena al fogatero y círculo nocturno**	Comida caliente y palabra bajo las estrellas.

Todas las prácticas se adaptan a cada cuerpo y a cada edad. No necesitas experiencia.

EL PROGRAMA

El domingo, *la finca es tuya*

DOMINGO 6 DE DICIEMBRE

El despertar, la siembra y el renacer

5:30 a. m.	**El llamado del alba** Un cuenco te despierta en silencio.
5:45 a. m.	**Sadhana del alba** Kundalini yoga con los primeros rayos de sol.
7:00 a. m.	**Baño de sonido profundo** Cuencos y gong: el cierre del Viaje de las 450 Vibraciones.
8:15 a. m.	**Brunch de celebración** Celebramos el nuevo día en la mesa.
9:15 a. m.	**Ritual de transición** Del galope a la pausa: sembramos tres intenciones.
10:15 a. m.	**Círculo de círculos** La palabra con la que vuelves a la ciudad.
11:00 a. m. a 6:00 p. m.	**La finca es tuya** Piscina, hamacas, zonas verdes y el almuerzo de cierre. Descansa y vete cuando quieras.

QUÉ INCLUYE

Todo lo que necesitas *está allá*

- **El kit de bienvenida** "El Tránsito del Fuego"
- **Cuatro comidas saludables:** almuerzo y cena el sábado; brunch y almuerzo el domingo
- **Mesa de snacks saludables ilimitados:** aromática, frutas y frutos secos casi todo el tiempo
- **La noche en la finca,** en habitaciones compartidas de la casa tradicional
- **Todas las prácticas y los materiales:** yoga, Ritual del Fuego, sadhana, baño de sonido y círculos
- **La tarde del domingo en la finca,** hasta las 6:00 p. m.

No incluye el transporte hasta la finca.

Qué llevar

- [ ] Ropa cómoda para hacer yoga
- [ ] Algo abrigador para la noche y la madrugada
- [ ] Vestido de baño y toalla
- [ ] Artículos de aseo personal
- [ ] Tus medicamentos, si tomas alguno
- [ ] Linterna pequeña (opcional)

Antes de reservar, cuéntanos

- [ ] Si tienes alguna condición de salud o de movilidad
- [ ] Si tienes alergias o restricciones en la comida
- [ ] Si vienes con alguien y quieren dormir en la misma habitación
- [ ] Si necesitas ayuda para llegar a la finca

CÓMO RESERVAR

Aparta tu lugar *en cuatro pasos*

INVERSIÓN

$1.300.000

por persona · incluye alojamiento y alimentación

ANTICIPO DEL 50%

$650.000

para apartar tu cama

1. Escríbele a Marce por WhatsApp o llámala al **320 732 9921** para confirmar que hay cupo.
2. Transfiere el **50% de anticipo** ($650.000) a la cuenta de abajo. Con el anticipo apartas tu cama.
3. Envía la foto del comprobante por WhatsApp al mismo número.
4. Paga el saldo a más tardar el **jueves 3 de diciembre**.

Banco	**Bancolombia**
Tipo de cuenta	**Ahorros**
Número de cuenta	**935-972725-35**
A nombre de	**Marcela Zuleta**

¿Tienes dudas? Escríbenos o llámanos, con gusto te ayudamos

+57 320 732 9921

info@marceanahata.com · www.marceanahata.com/ritual-fin-de-ano