

MARCE ANAHATA
CENTRO DE BIENESTAR · 5 AÑOS

4.º RETIRO DE FIN DE AÑO

Del Galope *al Prado*

Del fuego del Caballo a la suavidad de la Cabra

Sábado 5 y domingo 6
de diciembre de 2026

Finca tradicional en Barbosa, Antioquia

A menos de una hora de Medellín · Solo 15 lugares

UNA INVITACIÓN

Cerremos el año *con calma*

Este año vivimos muchas cosas a todo galope: decisiones, cambios, prisa. Antes de que empiece el nuevo año, te invito a la montaña a soltar lo que pesa, a agradecer lo vivido y a recibir el nuevo ciclo con calma, con arte y en compañía.

Este diciembre, además, celebramos los cinco años de Marce Anahata. Me encantaría que estés allí.

— *Marce*

Fechas	Sábado 5 y domingo 6 de diciembre de 2026
Llegada	Sábado a las 8:30 de la mañana
Salida	Domingo, cuando quieras, a más tardar a las 6:00 de la tarde
Lugar	Finca tradicional en Barbosa, Antioquia, a menos de una hora de Medellín. Te enviamos la ubicación exacta al reservar.
Cómo llegar	Cada persona llega por su cuenta; se llega en cualquier carro. Si no tienes cómo llegar, cuéntanos y te ayudamos a encontrar con quién compartir el viaje.
Dónde se duerme	En la casa de la finca: 4 habitaciones compartidas, 15 camas y 3 baños y medio. Si vienes con alguien, los acomodamos en la misma habitación.
Cupos	Solo 15 personas

Dos días, *un tránsito*

SÁBADO 5 DE DICIEMBRE

El desapego, el fuego y la ilusión

8:30 a. m.

Llegada a la montaña

Una infusión caliente y tu kit de bienvenida.

9:30 a. m.

Apertura y yoga somático

Abrimos el círculo y enraizamos el cuerpo.

11:30 a. m.

Reconocimiento y limpieza áurica

Agua y montaña para soltar el ruido de la ciudad.

12:30 p. m.

Almuerzo consciente

Comida saludable, sin prisa.

2:00 p. m.

El Jarrón de la Ilusión

Tus deseos para el nuevo ciclo, en tus manos.

4:00 p. m.

El giro inesperado

No te lo vamos a contar.

5:30 p. m.

Ritual del Fuego

Al caer la tarde, entregamos al fuego lo que pesa.

7:30 p. m.

Cena al fogatero y círculo nocturno

Comida caliente y palabra bajo las estrellas.



El domingo, *la finca es tuya*

DOMINGO 6 DE DICIEMBRE

El despertar, la siembra y el renacer

5:30 a. m.

El llamado del alba

Un cuenco te despierta en silencio.

5:45 a. m.

Sadhana del alba

Kundalini yoga con los primeros rayos de sol.

7:00 a. m.

Baño de sonido profundo

Cuencos y gong: el cierre del Viaje de las 450 Vibraciones.

8:15 a. m.

Brunch de celebración

Celebramos el nuevo día en la mesa.

9:15 a. m.

Ritual de transición

Del galope a la pausa: sembramos tres intenciones.

10:15 a. m.

Círculo de círculos

La palabra con la que vuelves a la ciudad.

11:00 a. m. a

6:00 p. m.

La finca es tuya

Piscina, hamacas, zonas verdes y el almuerzo de cierre. Descansa y vete cuando quieras.



QUÉ INCLUYE

Todo lo que necesitas *está allá*

- **El kit de bienvenida** "El Tránsito del Fuego"
- **Cuatro comidas saludables:** almuerzo y cena el sábado; brunch y almuerzo el domingo
- **Mesa de snacks saludables ilimitados:** aromática, frutas y frutos secos casi todo el tiempo
- **La noche en la finca,** en habitaciones compartidas de la casa tradicional
- **Todas las prácticas y los materiales:** yoga, Ritual del Fuego, sadhana, baño de sonido y círculos
- **La tarde del domingo en la finca,** hasta las 6:00 p. m.

No incluye el transporte hasta la finca.

Qué llevar

- ☐ Ropa cómoda para hacer yoga
- ☐ Algo abrigador para la noche y la madrugada
- ☐ Vestido de baño y toalla
- ☐ Artículos de aseo personal
- ☐ Tus medicamentos, si tomas alguno
- ☐ Linterna pequeña (opcional)

Antes de reservar, cuéntanos

- ☐ Si tienes alguna condición de salud o de movilidad
- ☐ Si tienes alergias o restricciones en la comida
- ☐ Si vienes con alguien y quieren dormir en la misma habitación
- ☐ Si necesitas ayuda para llegar a la finca

CÓMO RESERVAR

Aparta tu lugar *en cuatro pasos*

PREVENTA • PRONTO PAGO

\$1.200.000

por persona, separando tu cupo
hasta el domingo 8 de noviembre

DESDE EL 9 DE NOVIEMBRE

\$1.300.000

por persona

- 1** Escríbele a Marce por WhatsApp o llámala al **320 732 9921** para confirmar que hay cupo.
- 2** Transfiere el **50% de anticipo** (\$600.000 en preventiva) a la cuenta de abajo. Con el anticipo apartas tu cama y conservas el precio de preventiva.
- 3** Envía la foto del comprobante por WhatsApp al mismo número.
- 4** Paga el saldo a más tardar el **jueves 3 de diciembre**.

Banco

Bancolombia

Tipo de cuenta

Ahorros

Número de cuenta

935-972725-35

A nombre de

Marcela Zuleta

¿Tienes dudas? Escríbenos o llámanos, con gusto te ayudamos

+57 320 732 9921

info@marceanahata.com · www.marceanahata.com/ritual-fin-de-ano